

① お名前、職種

氏名：下川 亜矢

職種：看護師

(がん看護専門看護師/遺伝性腫瘍コーディネーター)



② 所属施設の概要

- ・施設名：小倉医療センター
- ・所属部署：看護部

遺伝性腫瘍の診療状況：主に遺伝性乳がん・卵巣がんや Lynch 症候群に関する遺伝カウンセリングを実施しています。遺伝性腫瘍を疑う院内のクライアントだけではなく、連携施設にて遺伝性腫瘍と判明したクライアントやその血縁者に対する遺伝カウンセリング、遺伝学的検査、サーベイランス、予防的手術まで提供できる体制があります。

・在職している遺伝関連専門職：臨床遺伝専門医 4 名、遺伝性腫瘍専門医 4 名、遺伝性腫瘍コーディネーター 1 名。

③ HTC の取得理由

看護師としてがん患者さんへ関わる中で、若年でがんを発症する症例を経験し、「どうしてこの方はこんなに若い年齢でがんに罹患しなければならないのだろう」といった言いようのない苦しい思いを抱えてきました。そのような中、がん看護専門看護師教育課程において、遺伝性腫瘍について学ぶ機会を得て、「若くしてがんで命を落とすことがないようになるかもしれない」と考えたことが遺伝性腫瘍に関わるきっかけでした。遺伝性腫瘍について学びを深めていく中で、遺伝性腫瘍コーディネーターのことを知り、資格を取得することで継続的な学習機会を得て、モチベーションの維持に繋がり、患者さんへのケアの質も向上すると考え、HTC の取得をしました。

④ HTC 取得後の活動状況

週 2 回の遺伝カウンセリング外来を担当し、院内外のクライアントに遺伝カウンセリングを実施しています。また、遺伝カウンセリング外来以外においても、抗がん薬のコンパニオン診断や術式選択のために遺伝学的検査を受ける方への家族歴聴取、遺伝学的検査前の説明、結果開示を行い、遺伝性腫瘍と判明した方を遺伝カウンセリング外来へご紹介しています。普段は主に外来化学療法室に勤務しているため、抗がん薬の投与を行いながら、遺伝医療が関係した方の質問、疑問に答え、精神面のフォローを継続的に行ってています。